



Modelage « Clair de Lune »

Pour vous détendre durant votre séjour dans le Var, Audrey vous propose un soin bien-être, spécialement composée pour le camping Clair de Lune. En effet, la situation géographique d'Hyères, et plus particulièrement la Presqu'île de Giens, vous offre un cadre de relaxation exceptionnel.

Pour délasser votre corps et apaiser esprit pendant 50 mn, Audrey adaptera ses techniques à chacun d'entre vous. La séance sera composée d'au moins deux méthodes parmi lesquelles on trouvera :

Soin Tuina :

Décontracte et dénoue les tensions musculaires, favorise la circulation de l'énergie, stimule les capacités d'auto-génération de l'organisme par des pressions le long des méridiens.

Modelage Renaissance :

Modelage aux huiles essentielles. Permet d'intégrer la conscience du corps dans sa globalité. Action tonifiante.

Modelage du ventre « Qi Nei Zang »

Qi Nei Zang cible les organes internes : foie, rate, intestin... C'est une méthode holistique d'écoute par le toucher qui détoxifie, fortifie, et affine le corps, afin de maintenir un niveau d'énergie élevé.



Réflexologie plantaire :

Modelage des pieds aux huiles essentielles : Stimulation des zones réflexe, ainsi que digipuncture.



Le Modelage «Clair de Lune» de 50 mn vous est proposé à 45€.